ELLE®

MODE
LES 10 BONS MIX DE L'ÉTÉ

SOURIRE
FACETTES
ALIGNEMENT
BLANCHIMENT
CHOISIR SA MÉTHODE

LES RECETTES HEALTHY
DES NOUVELLES CHEFFES

JULIA ROBERTS
"AMOUREUSE DEPUIS 20 ANS, C'EST POSSIBLE !"

PARFUMS
ÊTES-VOUS FRUIT, FLEUR OU LÉGUME ?

CVM FRANCE
L 14149 - 3989 - F: 2,60 €

HEBDOMADAIRE 2 JUIN 2022 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,60 €. AND : 4,20 €. D : 5,50 €. BEL : 3 €. ESP : 4,20 €. GR : 5,20 €. IT : 4,20 €. LUX : 3 €.
PORT. CONT. : 4,20 €. DOM A : 7 €. DOM S : 5,50 €. TOM A : 2000 XPF. TOM S : 750 XPF. CAN : 6,99 CAD. CHF : 4,90 CHF. MAR : 45 MAD. TUN : 10 TND.

CE QUI RÉJOUIT...

CYRIL LIGNAC.

ALORS QU'IL OUVRE SA PREMIÈRE PÂTISSERIE EN PROVINCE, À SAINT-TROPEZ, LE CHEF STAR NOUS CONFIE SES BONHEURS D'ICI ET D'AILLEURS.

PROPOS RECUEILLIS PAR **PAOLA DICELLI**

JOUER AU POLO

« Je pratiquais déjà l'équitation, quand on m'a offert une initiation au polo. Depuis dix ans, c'est mon échappatoire. Chaque année, je pars en Argentine, au milieu de la pampa. Là-bas, je retrouve les copains avec qui je partage cette passion. Mais le polo, ce n'est pas seulement une grosse montée d'adrénaline, c'est un véritable art de vivre. Cela implique de comprendre sa monture car le cheval est dans l'action avec le cavalier. C'est un sport qui demande de l'humilité et beaucoup de travail. La victoire n'arrive pas toute seule, un peu comme en pâtisserie. »

CUISINER POUR SES PROCHES

« Dans mon quotidien, tout va très vite. Alors, parfois, j'ai besoin de me poser et de me ressourcer avec ma famille, mes amis autour d'un repas. Pour l'occasion, je cuisine, par exemple, un poisson en croûte de sel avec des fleurs de courgette, un filet d'huile d'olive, et je sers toujours un bon vin, parce que je suis un épicurien ! Ce sont les vrais moments de la vie, ceux que je préfère, avec des plaisirs simples, partagés, où l'on ne pense qu'à rire et à prendre le temps. Le plus important, c'est d'être à table, avec tous les gens que j'aime. »

PARTIR LOIN

« Avec mes collaborateurs, on forme une grande famille, et c'est bien de pouvoir parfois déléguer pour m'évader. J'ai besoin de partir loin. La dernière fois que j'étais en Argentine, le jour de mon départ, j'étais debout à 4 h 30 du matin. Il y avait un lever de soleil incroyable et je galopais à cheval, loin de tout repère. Une vraie claque émotionnelle. J'aime cette sensation d'être libre, à l'autre bout de monde. »

REDÉCOUVRIR SAINT-TROPEZ

« On a souvent l'image du Saint-Tropez estival, bruyant, plein de fêtes et de clubs. Mais c'est avant tout un village pittoresque, qui a des traditions artisanales uniques. En le redécouvrant hors saison, en me perdant dans ses ruelles, j'ai pris pleinement conscience de son authenticité. C'est la raison pour laquelle je voulais m'inscrire dans ce paysage, en y ouvrant une pâtisserie. J'y propose, entre autres, la tropézienne et la brioche typique de la région à la fleur d'oranger. L'idée, c'est de contribuer, modestement, à mettre en avant ce terroir. » ●

SA MADELEINE DE PROUST

« L'OURSON EN GUIMAUVE ME RAPPELLE MON ENFANCE. À TEL POINT QUE J'AI FINI PAR EN CRÉER À MON GOÛT. »

SON PEINTRE

« JE SUIS UN INCONDITIONNEL DE L'ŒUVRE DE PIERRE SOULAGES. SON TRAVAIL SUR LA MATIÈRE ME FAIT PENSER À LA MANIÈRE DONT JE MANIE LA CRÈME À LA SPATULE ! »

SA SÉRIE

« J'ATTENDS LA SAISON 5 DE "THE CROWN" AVEC IMPATIENCE ! »

SON FILM

« "L'AFFAIRE THOMAS CROWN". IL Y A DANS CE FILM TOUT CE QUE J'AIME : LES VOITURES DE COLLECTION, LES COURSES, LE POLO, STEVE McQUEEN... »

YANN DERET ; ARTEDIA/LEEMAGE ; OLLIE UPTON/NETFLIX ; PROD CINÉ ; PRESSE.