

# À TABLE

HORS-SÉRIE CHEFS #1

**BEST OF**  
SA PLAYLIST  
POUR CUISINER  
EN MUSIQUE

# CYRIL LIGNAC

**TOUS LES  
SECRETS FOOD**  
DE NOTRE CHEF PRÉFÉRÉ

**DE LONDRES  
À SAINT-TROPEZ**  
SES MEILLEURES  
ADRESSES À CROQUER

**EXCLUSIF!**  
**SES 50 RECETTES  
GOURMANDES**  
SALÉES ET SUCRÉES

**DANS L'INTIMITÉ D'UN SURDOUÉ**  
BONS PLANS, ENFANCE, INSPIRATION... IL NOUS DIT TOUT!

FRANCE MÉTROPOLITAINE : 6,90 € / BEL 7,90 € / ESP 8 € / IT 8 € / LUX 7,90 € / PORT CONT 8 € / DOM 5 8,00 € / CAN 12,99 CAD / CHF 12,90 CHF / MAR 75 MAD

CMI FRANCE

L 17034-1H-F: 6,90 € - RD





## ELLE À TABLE & MOI

Ce matin-là, j'arrive à la rédaction, accueilli par Danièle, toujours aussi pimpante et passionnée. Journalistes, graphistes, maquettistes... Toute l'équipe est présente. Nous partageons un petit déjeuner, nous échangeons sur mille et un sujets. Sur la table, quelques exemplaires historiques de ELLE à table...

Et si un magazine de cuisine était bien plus qu'un recueil de recettes avec une couverture en papier glacé ?

Un magazine comme celui-ci, c'est surtout le reflet d'une époque, d'un certain art de vivre à un moment précis. Les journalistes mettent en lumière les acteurs clés de leur génération, portent leur regard avisé et décryptent les tendances.

Un magazine comme celui-ci, c'est l'occasion d'asseoir à la même table le cuisinier du dimanche et le chef. Talents, produits de saison, belles caves, recettes du placard...

Un magazine comme celui-ci, c'est un rendez-vous avec la cuisine de ceux qui l'aiment et qui la font. Une histoire d'hommes et de femmes pour qui cuisiner, c'est donner du plaisir aux autres.

Pour toutes ces raisons, et parce que le magazine ELLE à table m'accompagne depuis plus de 20 ans, j'ai eu envie de me prêter au jeu et d'accepter ce tout premier hors-série de chefs. J'espère que celui-ci vous inspirera toute la bienveillance, la gourmandise et le plaisir avec lesquels nous l'avons réalisé.

Merci,

CYRIL LIGNAC



© Yann Dieret

**68**  
**Fan de cacao**  
Avis aux fondus de chocolat, le chef nous confie ses recettes favorites

### **BU** SA VIE, SON ŒUVRE

- 6** **Un chef à la rédac**  
Cyril Lignac dans les locaux de ELLE à table
- 10** **Le goût de l'enfance**  
Plongée dans les jeunes années de Cyril Lignac, fier de ses racines aveyronnaises
- 12** **Ses icônes food**  
Les toques qui l'ont formé et inspiré
- 14** **Itinéraire d'un enfant gâteau**  
Zoom sur un parcours jalonné de succès
- 18** **Sa BO pour cuisiner**  
Côté musique, le chef swingue entre pop chic, soul et classique rock
- 20** **Sa bibliothèque idéale**  
Les livres de chevet de Cyril Lignac
- 22** **Elles et lui**  
Cheffes, productrice télé, business woman... Elles ont marqué son parcours
- 24** **Les coulisses du « Meilleur Pâtissier »**  
Reportage au château de Neuville, à Gambais, sur le tournage de l'émission
- 30** **Le carton Fait Maison**  
Retour sur un énorme succès d'édition

### **BU** PAR LE MENU

- 34** **Petites assiettes à partager**  
Misez sur le format apéro pour gagner en convivialité
- 40** **Pour petits et grands enfants**  
À chacun sa madeleine de Proust...
- 48** **Envie d'ailleurs**  
Recettes baladeuses inspirées des voyages de Cyril Lignac
- 54** **L'Italie selon Cyril Lignac**  
Le chef twiste à sa sauce les classiques transalpins
- 58** **Humeur festive**  
Des recettes pleines de gourmandise pour épater vos invités
- 68** **Show cacao**  
Pour les fans de la fève, des idées chocolatées à revendre

### **BU** LE MONDE DE CYRIL

- 76** **Sous le soleil de Saint-Tropez**  
Loin du bling, des yachts et de la foule estivale, le village mérite d'être redécouvert
- 82** **Ses adresses à Londres**  
Richmond Park, deux bars d'hôtel, et quelques pauses gourmandes
- 86** **Fort et tendre à la fois**  
Au cœur de l'Aveyron natal de Cyril, visite des caves du roquefort Carles

### **BU** LE BONHEUR EST DANS LE VERRE

- 92** **Royal au bar**  
Happy hour avec les cocktails imaginés par le chef barman Marco Mohammadi, en collaboration avec Cyril Lignac
- 96** **Ses cuvées coup de cœur**  
Le vin, l'autre passion du chef
- 98** **L'index des recettes**

**76**  
**Saint-Tropez**  
Ses spots préférés



**40**  
**Régressif**  
Ces plats de réconfort, pour petits et grands



**10**  
**Il était une fois...**  
Le parcours fulgurant de Cyril Lignac